

# CHE COS'È?

Tutti gli eventi organizzati in questo anno sono pensati come una forma di stimolo alla prevenzione per la popolazione over 60.

Essere informati e attivi su diversi aspetti dell'invecchiamento aiuta ad affrontare e vivere con più serenità questa fase dell'età.

All'interno di questo depliant troverai tutte le informazioni per partecipare alle iniziative che più ti potrebbero interessare.

Tutte le iniziative **sono a titolo gratuito** grazie al partenariato tra la Fondazione Fermo Sisto Zerbato, i Comuni del nostro territorio, aziende private e associazioni.



Fondazione Centro Assistenza  
**Fermo Sisto Zerbato**  
*La bellezza nel prendersi cura*

RECEPTION: VIA MASSALONGO 8  
37039 TREGNAGO VR  
TEL. 045 7808222  
INFO@CENTROZERBATO.IT

IN COLLABORAZIONE CON



Comune di Tregnago



Comune di Selva di Progno



Comune di Badia Calavena



Comune di San Mauro di Saline



Comune di Velo Veronese



Fondazione Centro Assistenza  
**Fermo Sisto Zerbato**  
*La bellezza nel prendersi cura*

## PROGETTO INVECCHIAMENTO ATTIVO **BUONA VITA IN LESSINIA**



Comune di Tregnago



Comune di Selva di Progno



Comune di Badia Calavena



Comune di San Mauro di Saline



Comune di Velo Veronese



## COME ISCRIVERSI ALLE INIZIATIVE

1. LEGGI TUTTI GLI EVENTI GRATUITI A DISPOSIZIONE;
2. COMPILA CON I TUOI/VOSTRI DATI PER ESSERE CONTATTO/A;
3. SEGNA CON UNA CROCETTA NEL RIQUADRO  GLI INCONTRI CHE RITIENI IMPORTANTI PER TE;
4. PORTA QUESTO DEPLIANT AL TUO COMUNE (ASSISTENTE SOCIALE) O PRESSO LA RECEPTION DELLA CASA DI RIPOSO FONDAZIONE FERMO SISTO ZERBATO. OPPURE SCANSIONA QUESTA PAGINA E INVIA UNA EMAIL A [INFO@CENTROZERBATO.IT](mailto:INFO@CENTROZERBATO.IT)

### I TUOI/VOSTRI DATI PER RICEVERE INFO

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

TEL./CELL. \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

## MARZO

### Screening Fisioterapico

1 incontro in ciascun Comune, data da comunicare.

#### Che cos'è?

Colloquio iniziale, uno o più test di valutazione fisioterapica.

### Uscita organizzata con il CAI

Data: **20 marzo**.

## APRILE

### Screening Logopedico

1 incontro in ciascun Comune, data da comunicare.

#### Che cos'è?

Prima indagine sulle competenze verbali e non verbali.

### Stimolazione Cognitiva/Linguistica

4 incontri a Tregnago per anziani con decadimento cognitivo, data da comunicare in base alle adesioni.

## MAGGIO

### Screening Uditivo

1 incontro in ciascun Comune, data da comunicare.

#### Che cos'è?

Controllo per l'identificazione di possibili casi sospetti per sordità.

### Stimolazione Cognitiva/Linguistica

4 incontri a Badia Calavena, data da comunicare in base alle adesioni.

### Incontri di Guida in Sicurezza

2 incontri a Tregnago, data da comunicare.

## GIUGNO

### Screening Infermieristico

1 incontro in ciascun Comune, data da comunicare.

#### Che cos'è?

Un test di primo livello ed eventuali accertamenti diagnostici o trattamenti successivi.

### MINDFULNESS

4 incontri a Selva di Progno, data da comunicare in base alle adesioni.

#### Che cos'è?

Pratica utilizzata per ridurre lo stress e controllare le emozioni negative nelle situazioni spiacevoli o che creano disagio e/o arrecano sofferenza alla persona.

## SETTEMBRE

### Sensibilizzazione al volontariato

1 incontro a Tregnago con l'associazione AVO.

### Serata conclusiva

