

CAMMINA Mamme



ore 09:30

Ritrovo: Biblioteca Tregnago

OGNI GIOVEDÌ

Camminare favorisce una buona salute mentale e cognitiva, migliora l'umore e riduce lo stress.



**GRUPPO
WHATSAPP
MAMME**



attività
gratuita
per mamme incinte
e neo mamme

PER INFORMAZIONI:
BIBLIOTECA@COMUNE.TREGNAGO.VR.IT
[045-6508885](tel:045-6508885)